

順番を抜かされた時

描いた絵をからかわれた時

給食の配膳中にぶつかられた時

自分が持っていたおもちゃを勝手に使
われた時

グループ活動で意見を聞いてもらえな
い時

忘れ物を貸してもらえない時

体育の時間にボールを当てられた時	教室で大きな声で騒がれて集中できない時
発表中に笑われた時	掃除の時間に協力してくれない時
宿題を教えてほしいけど、友達が忙しそうな時	友達がルールを守っていないのを見た時

兄弟にゲーム機をひとりじめにされた時	お母さん（お父さん）に急に怒られた時
お手伝いを頼まれたけど、今すぐできない時	おやつを勝手に食べられた時
自分の部屋に勝手に入られた時	自分が大切にしていたものが壊された時

約束を破られた時

誤解されてしまった時

自分が悪いことをしてしまったと気づいた時

おやつを勝手に食べられた時

お父さんやお母さんに、急に「早くしなさい！」と怒鳴られた時

公園で使っていたブランコを、急に他の子に横取りされた時

友達に、約束していた秘密を他の子に話されてしまった時

自分の持ち物を壊されてしまったけれど、相手は悪気がないようだった時

お店で欲しいものがあったけれど、親に「ダメ」とすぐに言われた時

道を歩いていたら、知らない人にいきなり肩を叩かれた時