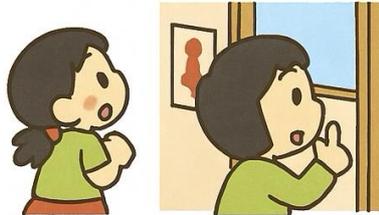


学校生活 過ごし方

やす じかん つか かた
休み時間 (みじかい休み時間) の使い方

① じゅぎょうの ^{あいだ}間の ^{やす じかん}みじかい休み時間を ^{つか かた}どのようにつかうとよいです

② ^{した え}下の絵で、^かあなたがよくしていることを○で書きましょう。



③ ほかに、どんなことを していますか。

にんぼう き きもちの切りかえの ^{じゅつ}術

- ^{おお}大きく しんこきゅう
- ^{そと み}外を 見る
- ^{くうき い}空気の入れかえ

